

Ben je ondervoed ?

Vanuit het eerste boek Tessalonicenzen weten we dat iedere mens uit 3 delen bestaat : geest, ziel en lichaam. (1 Tessalonicenzen 5, 23)

Bij een ondervoed lichaam kunnen we ons allemaal wel iets voorstellen : graadmager, ribben die zichtbaar te tellen zijn; droevige blik in de ogen, etc.

In het Woord van God worden deze mensen dwazen genoemd : *“Er waren dwazen, die wegens hun zondige wandel en wegens hun ongerechtigheden gepijnigd werden; hun ziel gruwde van elke spijze, zij waren de poorten des doods nabij.”* Psalm 107, 17-18.

Maar ook als dergelijke dwazen zich tot de Here keren en Hem aanroepen, komt God te hulp : *“Toen riepen zij tot de Here in hun benauwdheid en **Hij verlost hen uit hun angsten; Hij zond zijn woord, Hij genas hen en deed hen aan de groeve ontkomen.**”* Psalm 107, 19-20.

Zijn Woord is namelijk dé waarheid die iedereen vrij kan zetten. Johannes 8, 32
Jezus is het vleesgeworden Woord, dat vrijmaakt. Johannes 1, 14

Maar hoe ziet een ondervoedde geest eruit ?

Mensen die net wedergeboren zijn, hebben net als pasgeboren kinderen melk nodig om te groeien. Het Woord van God is voor christenen hetgeen melk voor pasgeboren baby's is.

Wil je geestelijk groeien en niet ondervoed blijven, vul je met het Woord van God.

De maturiteit van een christen wordt niet door het aantal jaren bepaald, maar wordt gezien in de beslissingen die christenen nemen op basis van het Woord.

Geestelijk ondervoedde christenen herken je aan de woorden die zij spreken; aan de daden die zij stellen en de levenshouding die zij aannemen.

Heb je gehoord wat die zuster zei? Die meent zich nogal iets! Ze denkt zeker dat ze de waarheid in pacht heeft! Als ze op deze manier tegen mij had gesproken, had ik haar wel van antwoord gediend, hoor! Ik laat mij niet doen.

Wat is het wárm vandaag! Gisteren was het te koud en vandaag is het véél te warm. Het is hier ook nooit goed weer, altijd te koud of te warm!

Zijn dat voorbeelden van volwassen christenen ? Neen.

Hun geest is ondervoed. Zij hebben honger maar doen er niets aan. Zij nemen geen of te weinig geestelijk voedsel tot zich, zodat hun gedrag en woorden niet kúnnen veranderen. Ze blijven zich richten op het zintuiglijk waarneembare en blijven maar klagen en zagen. Het zijn baby-christenen.

Waar kan je voeding vinden die van zo'n baby-christenen volwassen-christenen maakt ?
In het Woord van God. (1 Petrus 2, 2; 1 Korintiërs 3, 2; Hebreeën 5, 11-14)

Ja, maar als ik de bijbel lees, val ik meestal onmiddellijk in slaap. Het is zo saai en moeilijk te begrijpen.

Als je God tot jou laat spreken en jij naar Hem luistert, is het niet saai!
Heb je een praktisch probleem, neem de bijbel en ga erin op zoek* naar wat God over jouw probleem te zeggen heeft. Welke beloften heeft Hij jou op dat gebied gedaan ?

Op die manier is het niet saai, maar zéér praktisch en leerzaam. Je zal niet willen stoppen met lezen, want het voedt jou. Je leert en groeit.

Wil je God beter leren kennen en geestelijk groeien tot een volwassen christen, lees wat Hij jou te zeggen heeft in de bijbel. Je zal ervaren dat Hij leeft en dat Hij jou in alles vrucht wil laten dragen. Psalm 1 is hier een goed voorbeeld van.

Het Woord getuigt over God (Johannes 5, 39). Laat het geschreven woord levend worden in jouw hart en je zal vrucht dragen !

Voed jezelf dagelijks met gezonde voeding en blijf niet langer een ondervoedde christen.

Jouw leven zal zienderogen verbeteren en je zal gaan genieten van Gods beloften voor jou !

* Een concordance kan je helpen om over bepaalde thema's de juiste bijbelpassages terug te vinden. Het is een boek waarin alfabetisch thema's met de corresponderende bijbelverzen worden aangehaald.

PAGE

PAGE 2